

# CHECKLISTE UNIVERSELLE REISEAPOTHEKE

- Desinfektionsmittel, auch für kleinere Wunden
- Sonnenschutz
- Fieberthermometer
- Mückenschutz
- Zeckenschutz
- Breitspektrumantibiotikum
- Gegen Husten
- Evtl. Antiallergika
- Generelle Schmerzmittel
- Generelles Mittel gegen Durchfall
- Generelles Mittel gegen Verstopfungen
- Medikamente gegen Übelkeit und Erbrechen/Antivertiginosa
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Augen- und Hautinfektionen/-ausschläge
- Zäpfchen, Salben oder Gele gegen diverse Pilzinfektionen
- Erkältungsmittel
- Wundversorgung:
  - Blasenpflaster
  - Heftpflaster
  - Schere
  - Klebeband
  - Splitterpinzette
  - Dreieckstuch
  - Elastische Binden & Mullbinden
  - Sterile Wundkompressen
  - Sicherheitsnadeln
- Verhütungsmittel
- Notrufnummern & Telefonnummern deutschsprachiger medizin. Versorgungsstellen
- Impfpass