Erste Hilfe - Auffinden einer hilflosen Person

Bewusstsein überprüfen
- ansprechen
- anfassen
- schütteln

nicht vorhanden

Notruf

Atmung überprüfen
- Atemwege freimachen
- Kopf in den Nacken legen
- Unterkiefer anheben
- sehen, hören, fühlen

nicht vorhanden

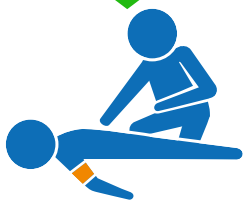
vorhanden

2x beatmen
dann
Lebenszeichen prüfen
z.B. Bewegung, Husten

nicht vorhanden

Herz-Lungen-Wiederbelebung
30x Herzdruckmassage
2x beatmen im Wechsel

vorhanden



Situationsgerecht helfen
z.B. Wundversorgung

vorhanden

Stabile Seitenlage

Weiterhin Bewusstsein und Atmung überwachen

GRUNDSÄTZE

- **Ruhe bewahren**
- **Unfallstelle sichern**
- **Eigene Sicherheit beachten**

NOTRUF

- **Wo geschah es**
- **Was geschah**
- **Wie viele Verletzte**
- **Welche Art von Verletzungen**
- **Warten auf Rückfragen**