




Der ideale Blutdruck pro Lebensphase

 Heranwachsende	Blutdruck (mmHg)
Neugeborene	60/40
Säugling	80/60
Kleinkind	95/60
Schulkind	100/60
Jugendliche	110/70

 Frauen nach Alter	Systolischer Blutdruck (Mittel)	Diastolischer Blutdruck (Mittel)
20 bis 29 Jahre	119	75
30 bis 39 Jahre	122	78
40 bis 49 Jahre	130	82
50 bis 59 Jahre	143	86
60 bis 69 Jahre	153	86
70 bis 79 Jahre	155	83

 Männer nach Alter	Systolischer Blutdruck (Mittel)	Diastolischer Blutdruck (Mittel)
20 bis 29 Jahre	129	78
30 bis 39 Jahre	130	84
40 bis 49 Jahre	135	88
50 bis 59 Jahre	143	89
60 bis 69 Jahre	150	88
70 bis 79 Jahre	153	83